

2026年7月アランダスウェーデン旅行募集案内

日 程：7月2日（木）～7月13日（月）12日間

滞在費：¥450,000（内訳：宿泊代、食事込み 消費税込み、航空券は別料金です。）

シンマンソン宿舎8日間は3食付、ストックホルムホテル朝食、夕食付き、昼食は含まれていません。講習中に使用するすべての材料代（糸や布など）

航空券：航空券は各自で手配をお願いします。

スタッフは全日空ストックホルム直行便を利用の予定です。

今回は現地集合現地解散とします。

定 員：14名（定員になり次第締め切ります）

今回の旅行について

今回で19回目を迎えます。2007年から始めたスウェーデン旅行、最初からお世話をしてくれているウツカーリンとその家族、講習を担当してくれるレーナたちが私たちを温かく出迎えてくれます。

スウェーデンの一番気候のいい中、皆さんと共に過ごす12日間とても楽しみです。この旅は手仕事のワークショップを中心に、長年付き合いのある友人たちや村の人たちと交流し、共に食事や手作りを通して暮らしに直に触れることが大きな目的です。その土地の匂いや空気を実際に肌で感じ取ってもらうのが一番だと思いつけています。1日、村の手作りマーケットで素朴な手作りのものを見ることがするのも魅力です。そして田舎から都会ストックホルムでの2泊3日。博物館、美術館や地下鉄の壁画、旧市街、手工芸のお店など行きたいところはたくさんあります。天気良ければ公園の散歩、遊覧船で島巡りもできます。思い思いの過ごし方で旅を終えてください。みなさんの参加お待ちしております。

お申込みについて ※申込書をお読みください。

申込書と合わせて旅行申込金として **10万円を4月3日(金)までにお振り込みください。**お振込確認後、旅行申し込み完了とさせていただきます。残りの滞在費**35万円**はお申し込みいただいた後、通信2と一緒に振り込み用紙を同封します。**4月25日(土)**までにお振り込みください。

現地集合について

7月2日(木)の午前10:00までにストックホルムのアーランダ空港、第3ターミナル集合場所までお願いします。場所については次の便でお知らせします。集合後バスでそのままシンマンソンに移動します。航空会社ならびにフライトスケジュールをできるだけ早くお知らせください。

キャンセル料について：滞在費は**5月31日(日)まで**全額返金いたします。

出発1ヶ月前6月1日(月)からのキャンセルは半額返金。前日、当日のキャンセルの場合全額返金することができません。ご了承ください。

旅行の内容について

シンマンソン学舎(スロイドヴィッラン)について

スウェーデン語でスロイドヴィッラン(Slöjdvillan)の意味は「手工芸をする人たちが集まる家」です。1889年にもっと若者に手工芸や園芸に興味を持ってもらいたいとシンマンソン氏(kinmanson)が建てたものです。その後、村の集会場になりましたがウツカーリンが建物を受け継ぎました。内部の改装は夫婦二人で行い、まさに手作りの家です。みなさんと8日間、寝食を共にし、織りや編み物、染めなどのワークショップを行う場所です。もちろん貸し切りですのでゆったりと過ごすことができます。場所はオステルヨートランド州(Östergötland)のエーデスヘーグ(Ödeshög)の町外れの教会の隣にあり、周りには緑豊かな麦畑と牧草が広がっています。どこか懐かしい景色です。7月は日が長く、朝早くから夜遅くまで外は明るく、本当に美しい季節です。食事は3食(朝、昼、夕食)ウツカーリンとその友人レーナのご主人が担当し美味しい家庭料理を作ってくれます。合間にフィーカ(ティータイム)が2回あります。庭でお茶の時間を楽しんでください。手仕事に疲れたらお散歩に出かけるのもよし、自由に自分の家のように過ごしてください。

ワークショップについて(講習で使用する材料は旅行費用に含まれています。)

講習の内容はいろいろありますが、同時に全てできないので自分のやりたいことを中心にマイペースで進めていくことができます。時間はたっぷりあります。

織り：大型織機や小型の卓上織やベルト織り、織り機枠などいろんなタイプを揃え自由に使えます。前もって作りたいものや、知りたいパターンなどあれば準備をしてくれるので連絡ください。

刺繍：伝統的な錫のコイルを使った刺繍やキルト刺繍など。

ボタン作り：麻糸だけで作る昔ながらのボタン作りと応用。

染色：キノコを乾燥させて毛糸を染める。（救急隊員のため急にできない場合もあります。ご了承ください。）思いがけない色が染まります。

レース：基本のボビンレースの習得。最初は太めの糸でやります。

編み物：やってみたい編み物などあればご相談ください。

材料はスウェーデン産の羊毛やオステルヨートランド社の毛糸、麻糸、錫のコイル、刺繍糸、ウールの布など用意しています。必要な編針など道具機材類も揃えています。前は白樺の皮で可愛い小物作りをしました。木工でナイフ作り、去年は手作り泡立て器を作りました。天気の良い日は庭で編み物をしてのんびり過ごしませんか。他にやりたいことなどあれば早めにお知らせください。

ワークショップの中心的人物なレーナ（Lena）

いつもレーナに全てのワークショップをお願いしています。とにかくアイデアが豊富でなんでも知っています。本当に頼りになる人です。手仕事全般、特に織りに関しては知らないことはないと言っても過言ではありません。今は定年退職していますが職業訓練学校や高校でテキスタイルの教師を長年していました。織りやソーイングの本を出版しています。レーナもまた皆さんに会えるのをとても楽しみにして待っていてくれます。一日彼女の家を訪問しとても素敵なガーデンハウスで食事をします。

他にもキノコ染めをしてくれる救急隊員の看護師シャルロッタにもお手伝いしてもらいます。ただし緊急に呼び出しがかかることがあります。ご了承ください。

アンゴララビットを飼っている方にも来ていただいて毛刈りを見せてもらいます。

ヘーダ（Heda）の手づくり市

ヘーダ(Heda)村のハンドクラフト市です。7月第1週目の土曜日に毎年開催されます。今年は**7月4日(土)**です。シンマンソンの近くの村で近隣の手仕事に関わる人たちがお店を出します。夏至祭の後、日本のお盆で帰省するように都会から帰ってきた家族が集まり楽しめます。手作りの食べ物から編み物、織物、陶器、かご、木工、雑貨など野外の広場にお店がずらりと並び、ステージではドッグショーや演奏もあります。半日たっぷり時間をとりみなさんに楽しんでもらいます。

他にも手仕事の合間にお散歩、セカンドハンドショップ（ロッピーズ）、チョコレート工場やスーパーマーケットへ行くなど楽しいことがいっぱい待っています。

移動は友人たちが車で連れて行ってくれます。

近くに世界遺産や自然公園などもあり午後の数時間出かけることもできます。

スウェーデンの静かな田舎で大好きな手仕事をして過ごす日々。手を動かし、お喋りしながら目一杯楽しみましょう！

今回もアナンダから西岡ゆう子が同行します。行きは皆さんと一緒に羽田から同行しますが帰りはイギリスに羊毛の買い付けに行くためストックホルムのアーランダ空港でお別れします。ご了承ください。

ワークショップについての希望や旅行についての質問などお電話、メールで遠慮なくお問い合わせください。

(株) アナンダ 西岡ゆう子

第19回7月アナンダスウェーデン旅行日程表

- 7月2日(木) 10:00 スtockホルムのアーランダ空港、第3ターミナル集合
シンマンソン宿舎へバスで(約3時間) 昼食は移動途中で休憩を兼ねてレストランに寄ります。 シンマンソン学舎8泊(3食付)
- 3日(金) レーナによるワークショップ1日目が始まります。
織り、ニット、刺繍、パッチワークなど終日ワークショップが続きます。ワークショップの合間にスーパーマーケット、チョコレート工場、村の小さなセカンドハンドショップに行くなど一週間楽しんでください。
- 4日(土) 午前中からヘーダ(Heda)の手作りマーケットへ出かける。
- 5日(日) レーナのワークショップ2日目。
- 6日(月) レーナのワークショップ3日目。きのこ染め?
- 7日(火) レーナのワークショップ4日目
- 8日(水) ヨンショーピングの町へ。セカンドハンドショップ(ロッピース)へ
レーナの家でミニワークショップ、ガーデンハウスで夕食会。
- 9日(木) ワorkshop最終日レーナ達と最後の夕食会。
- 10日(金) シンマンソンを朝8:00 出発。バスでストックホルムへ移動。
市内到着後自由行動、まず北方民族博物館へ行きます。
ホテルウェリントン2泊(朝、夕食付)
- 11日(土) 終日自由行動、自由行動が不安な方は一緒にします。
- 12日(日) 朝ホテルを7時出発、ストックホルムアーランダ空港 10:30 出発
- 13日(月) 羽田空港着 7:15

- * 今回の旅行は全日空直行便を利用します。(アナンダで航空券手配の場合)
- * ワorkshop中の言葉の心配はありません。片言の英語と身振り手振りで通じます。内容については現地の都合で変更になることがあります。ご了承ください。
- * スtockホルムのホテルの一人部屋希望の方はご連絡ください。追加料金5万円がかかります。

第19回アナンダスウェーデン旅行参加申込書

スウェーデン旅行参加希望の方は **4月3日(金)まで**に、この参加申し込み用紙にご記入の上、電話、メール：wool@ananda.jp、Fax:0551-32-4830、もしくは郵便でお送り下さい。締め切り前に定員になった場合はキャンセル待ちとなります。ご了承ください。同時に申込金として **10万円**を同封の振り込み用紙にてお振込をお願い致します。お振り込み確認後お申し込み完了といたします。

残りの費用 **¥350,000** はお申し込みいただいた後、通信2と一緒に振り込み用紙をお送りします。**4月25日(土)**までにお振り込みください。よろしくお願い致します。

氏名（漢字とフリガナ）とパスポートと同じローマ字表記をお願いします。

漢 字： (フリガナ：)

ローマ字：

住所：〒

固定電話（あれば）：

携帯電話：

メールアドレス：

生年月日：西暦 年 月 日 (才)

パスポート番号：（お持ちでない方は出来るだけ早く取得して下さい。）

アナンダで航空券の手配を 希望する ・ 希望しない（どちらかに○を付けて下さい）

質問、希望があれば下記をお願いします。