

## 2025年7月アナンダスウェーデン旅行募集案内

**日 程：**6月29日(日)～7月10日(木) 12日間

**滞在費：**¥390,000 (内訳：宿泊代、食事込み 消費税込み、航空券は別料金です。)

シンマンソン宿舎7日間は3食付、ストックホルムホテル朝食、夕食付き、

昼食は含まれていません。講習中に使用するすべての材料代(糸や布など)込み

**航空券：**価格¥285,000 (燃油サーチャージ、空港税込み)

フィンランド航空利用の場合です。3月現在の価格です。

**定 員：**13名 (定員になり次第締め切ります)

### 今回の旅行について

アナンダのスウェーデン旅行の資料請求をしていただきありがとうございます。

今回で18回目を迎えます。2007年から始めたこの旅行、最初からお世話をしてくれているウツカーリンとその家族や友人たちが私たちを温かく出迎えてくれます。

スウェーデンの一番過ごしやすい気候の中、皆さんと過ごす日々がとても楽しみです。この旅は手仕事のワークショップを中心に、長年付き合いのある友人たちや村の人たちと交流し、共に食事をする事で暮らしを直に触れることができ、それが目的でもあります。文章で書くことより実際にその土地の匂いや空気を自分の五感で感じ取ってもらいたいと思っています。

また1日手作りマーケットで素朴な手作りの品々を見ることが出来るのも魅力です。田舎から都会ストックホルムでの2泊3日。博物館、美術館や地下鉄の壁画、手工芸のお店など行きたいところはたくさんあります。天気が良ければ公園や遊覧船で島巡りもできます。思い思いの過ごし方で旅を終えてください。みなさんの参加お待ちしております。

### アナンダで航空券の手配希望の方は3月28日(金)までにお申し込みお願いします。

4月から燃油サーチャージが値上がりします。そのため急いで3月中に参加者募集し航空券を早めに手配することにしました。お申し込みの順に名前を入れていきますので定員になり次第締め切りとさせていただきます。できるだけ早いお申し込みをお待ちしています。利用するフィンエアは飛行時間が短く快適です。

残りの滞在費**29万円**と航空券代**28.5万円**はお申し込みいただいた後、通信2に振り込み用紙を同封します。**4月25日(金)**までにお振り込みください。よろしくお願い致します。

**キャンセル料について：**滞在費は**5月28日(水)**まで全額返金いたします。航空券につきまして発券後は日付に関わらずキャンセル料金が発生いたします。ご了承ください。

**出発1ヶ月前5月29日(木)以降のキャンセルは半額返金。前日、当日**のキャンセルは全額返金することができません。ご了承ください。

## **航空券をご自分で手配される方へ**

今回、先にどこかに旅行していて合流したい方、残って他の国に行かれる方、マイルを使って航空券を購入するなど、ご自分で航空券を手配できる方はストックホルムの空港で合流になります。その際**6月29日(日)の午前9:00までにアーランダ空港へ**集合をお願いします。バスでそのままシンマンソンに移動します。現地集合の方は、航空会社ならびにフライトスケジュールをできるだけ早くお知らせください。ご自分で手配をされる方は、**滞在費のみのお支払い**となります。

## **旅行の内容について**

### **シンマンソン学舎(スロイドヴィッラン)について**

スウェーデン語でスロイドヴィッラン(Slödovillan)の意味は「手工芸をする人たちが集まる家」です。1889年にもっと若者に手工芸や園芸に興味を持ってもらいたいとシンマンソン氏(kinmanson)が建てたものです。その後、村の集会場になりましたがウツカーリンが受け継ぎました。内部の改装はご夫婦二人で行いました。まさに手作りの家です。みなさんが7日間、寝食を共にし、織りや編み物、染めなどのワークショップを行う場所です。もちろん貸し切りですのでゆったりと過ごすことができます。場所はオステルヨートランド州(Östergötland)のエーデスヘーグ(Ödeshög)の町外れの教会の隣にあり、周りには緑豊かな麦畑と牧草が広がっています。どこか懐かしい景色です。7月は日が長く、朝早くから夜遅くまで外は明るく、本当に美しい季節です。食事は3食ウツカーリンとその友人レーナのご主人が担当し美味しい家庭料理を作ってくれます。合間にフィーカ(ティータイム)が2回あります。手仕事に疲れたらお散歩に出かけるのも楽しいですよ。自由に自分の家のように過ごしてください。

### **ワークショップについて(講習で使用する材料のすべて旅行費用に含まれています。)**

講習の内容はいろいろありますが、同時に全てできないのであなたのやりたいことを中心にマイペースで進めていくことができます。ご心配なく。

織り：大型織機や小型の卓上織やベルト織り、織り機枠などいろんなタイプを揃え自由に使えます。前もって作りたいものや、知りたいパターンなどあれば準備をしてくれるので連絡ください。

刺繍：伝統的な錫のコイルを使った刺繍やキルト刺繍など。

ボタン作り：麻糸だけで作る昔ながらのボタン作りと応用。

染色：キノコを乾燥させて毛糸を染める。思いがけない色が染まります。

レース：基本のボビンレースの習得。最初は太めの糸でやります。

編み物：やってみたい編み物などあればご相談ください。

材料はスウェーデン産の羊毛やオステルヨートランド社の毛糸、麻糸、錫のコイル、刺繍糸、ウールの布など用意しています。必要な道具機材類も揃えています。

前回は白樺の皮で可愛い小物作りをしました。天気の良い日は庭で編み物などのんびりできます。他にやりたいことなどあれば早めにお知らせください。

### ワークショップの中心的人物なレーナ (Lena)

いつもレーナに全てお願いしています。とにかくアイデアが豊富でなんでも知っています。本当に頼りになる人です。手仕事全般、特に織りに関しては知らないことはないと言っても過言ではありません。今は定年退職していますが職業訓練学校や高校でテキスタイルの教師を長年していました。

レーナもまた皆さんに会えるのを楽しみにして待っています。織りやソーイングの本を出版しています。1日彼女の家を訪問しガーデンハウスで食事をします。

他にもキノコ染めをしてくれる救急隊員の看護師シャルロッタさんにもお手伝いしてもらいます。ただし緊急に呼び出しがかかることがあります。ご了承ください。

村でアンゴララビットを飼っている方にも来ていただいて毛刈りを見せてもらいます。

### ヘーダ (Heda) の手づくり市

ヘーダ(Heda)村のハンドクラフト市です。7月の第1週目の土曜日に毎年開催されます。今年は**7月5日**です。シンマンソンの近くの村で近隣の手仕事に関わる人たちがお店を出します。そして夏至祭の後、日本のお盆で帰省するように都会から帰ってきた家族が集まり楽しめます。手作りの食べ物から編み物、織物、陶器、かご、木工、雑貨など野外の広場にお店がずらりと並び、ステージでは演奏もあります。

半日たっぷり時間をとりみなさんに楽しんでもらいます。

他にも手仕事の合間にお散歩、セカンドハンドショップ(ロッピース)に出かけたり、チョコレート工場やスーパーマーケットへ行ったりと楽しいことがいっぱい待っています。移動は友人たちが車で連れて行ってくれます。

近くに世界遺産や自然公園などもあり午後の数時間出かけることもできます。

スウェーデンの静かな田舎で大好きな手仕事をして過ごす日々。手を動かし、お喋りしながら目一杯楽しみましょう！

今回もアナンダからお付き合いする西岡ゆう子はツアーよりも先に買い付けに行くため、申し訳ありませんが6月30日(月)ストックホルムアーランダ空港でみなさんをお迎えします。帰りの便はご一緒します。よろしく申し上げます。

ワークショップについての希望や旅行についての質問などお電話、メールで遠慮なくお問い合わせください。

(株) アナンダ 西岡ゆう子

## 第18回7月アナンダスウェーデン旅行日程表

- 6月29日(日) 成田空港集合 19:00 ターミナル3 フィンエアーカウンター前  
成田発 23:05 (AY0074 便 約15時間)～ヘルシンキ着 5:55
- 30日(月) ヘルシンキ発 8:10 (AY0803 便)～ストックホルム着 8:10  
シンマンソン宿舎へバスで(約3時間)移動。  
昼食は移動途中で休憩を兼ねてレストランに寄ります。  
シンマンソン学舎7泊(3食付)
- 7月 1日(火) レーナによるワークショップ1日目スタート。  
織り、ニット、刺繍、パッチワークなど終日ワークショップ。ワーク  
ショップの合間にスーパーマーケット、チョコレート工場、村を見学。
- 2日(水) ヨンショーピングの町へ。セコンドハンドショップ(ロッピース)へ行く。  
レーナの家でミニワークショップ、ガーデンハウスで夕食会。
- 3日(木) レーナのワークショップ2日目。1日目の続き。
- 4日(金) レーナのワークショップ3日目。きのこ染め?  
夜、宿舎の隣の教会でミニコンサート。
- 5日(土) 午前中からヘーダの手作りマーケットへ出かける。
- 6日(日) ワークショップ最終4日目。レーナ達と最後の夕食会。
- 7日(月) シンマンソンを朝8:00 出発。  
バスでストックホルムのホテルまで移動。  
市内到着後自由行動。  
ホテルウェリントン2泊(朝、夕食付)
- 8日(火) 終日自由行動、自由行動が不安な方はご一緒します。
- 9日(水) 朝9:00 ホテル出発、ストックホルムアーランダ空港へ。  
ストックホルム発 13:15 (AY0808 便)～ヘルシンキ着 15:15  
ヘルシンキ発 17:45 (AY0073 便)
- 10日(木) 成田空港着 13:05

※今回の旅行は往復フィンエアーを利用します。(アナンダで航空券手配の場合)

※ワークショップ中の言葉の心配はありません。片言の英語と身振り手振りで通じます。スウェーデン在住の日本人スタッフがお手伝してくれます。

※内容については現地の都合で変更になることがあります。ご了承ください。

※ストックホルムのホテルの一人部屋希望の方はご連絡ください。追加料金(5万円)がかかります。

## 第18回アナンダスウェーデン旅行参加申込書

スウェーデン旅行参加希望の方は **4月11日(金)まで**に、まずは電話、メールでお申し込みください。更にこの参加申し込み用紙にご記入の上、メール: wool@ananda.jp、Fax:0551-32-4830、郵便のいずれかでお送り下さい。締め切り前に定員になった場合はキャンセル待ちとなります。ご了承ください。同時に申込金として**10万円**を同封の振り込み用紙にてお振込をお願い致します。お振り込み確認後お申し込み完了といたします。

**残りの費用 ¥290,000 と航空券代 ¥285,000** につきましてはお申し込みいただいた後、通信2と一緒に振り込み用紙をお送りします。**4月25日(金)まで**にお振り込みください。よろしくお願い致します。

氏名（漢字とフリガナ）

パスポートと同じローマ字表記

住所：〒

電話：

携帯電話：

メールアドレス：

生年月日：西暦                      年              月              日              （              才）

パスポート番号：（お持ちでない方は出来るだけ早く取得して下さい。）

アナンダで航空券の手配を              希望する              希望しない  
（どちらかに○を付けて下さい）

質問、希望があれば下記にお願いします。